

Kinder im Blick...

- ...umfasst sechs Termine zu je drei Stunden.
- ...ist ein Kurs mit zwei parallel laufenden Gruppen, sodass beide Elternteile an unterschiedlichen Abenden teilnehmen können.
- ...hilft neue Lösungen zu finden und zu erproben.
- ...bietet mit einer Elternmappe die Möglichkeit, das Gelernte zu Hause zu vertiefen.
- ...ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot, das vom *familiennotruf münchen* aus der Beratungspraxis mit Trennungsfamilien entwickelt wurde.



die lobby für kinder

Familienberatungsstelle
Elberfelder Str. 41, 42853 Remscheid
Tel.: 02191 – 2 71 90
familienberatung@kinderschutzbund-remscheid.de

profamilia

Beratungsstelle Remscheid
Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung
Winkelstr. 2a, 42853 Remscheid
Tel.: 02191 – 97 33 03
remscheid@profamilia.de



KATHOLISCHE
Ehe
Familien
Lebensberatung

Blumenstr. 5, 42853 Remscheid
Tel.: 02191 – 462 71 28
remscheid@efl-wuppertal.de



STADT REMSCHEID

Psychologische Beratungsstelle
Erziehungs-, Familien- und Schulberatung
Hastener Str. 15, 42855 Remscheid
Tel.: 02191 – 16 36 60
efs-beratung@remscheid.de



Ehe-, Familien- und
Lebensberatung
Diakonisches Werk
Kirchhofstr. 2, 42853 Remscheid
Tel.: 02191 – 59 16 00
jugend+familie@diakonie-
kklenep.de

Kinder im Blick



Ein Training für Eltern
in Trennung und
Scheidung

Was bietet dieses Training?

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven.- Häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieses Training behandelt drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil zum Wohle meines Kindes gestalten?

Die Themen im Überblick

Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung

Was braucht mein Kind jetzt?

Kinder fragen - was kann ich jetzt antworten?

Wie kann ich in Krisensituationen „auftanken“?

Aufmerksamkeit und Beachtung – die Beziehung zu meinem Kind pflegen.

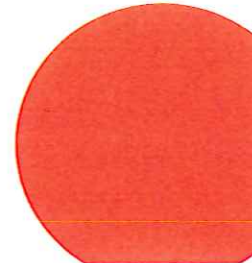
Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?

Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?

Eine neue Lebensperspektive gewinnen – was trägt mich, was ist mir wichtig?

Gute Gründe für dieses Training

- Sie lernen Ihr Kind und seine Bedürfnisse kennen und erfahren, wie Sie darauf eingehen können.
- Sie bekommen Anregungen, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen können und was Sie für sich selbst tun können.
- Lebensnahe Themen werden praktisch und anschaulich vermittelt.
- Sie lernen individuell in kleinen Gruppen.
- Sie lernen andere Eltern in Trennungssituationen kennen.



Kinder im Blick

Die nächsten Kurse starten!

2016

21.09.16 bis 09.11.16, jeweils Mi.

(17:30 Uhr bis 20:30 Uhr)

Kinderschutzbund RS

Elberfelder Straße 41

42853 Remscheid

22.02.17 bis 29.03.17, jeweils Mi.

(17:30 Uhr bis 20:30 Uhr)

pro familia Remscheid

Winkelstraße 2 a

42853 Remscheid

Teilnehmergebühr: 15 €

2017

21.02.17 bis 28.03.17, jeweils Di.

(17:30 Uhr bis 20:30 Uhr)

Psychologische Beratungsstelle

Hostener Straße 15

42855 Remscheid

Die Anmeldung senden Sie bitte unter Angabe Ihres Namens,
Ihrer Anschrift und Telefonnummer per E-Mail an
remscheid@profamilia.de

Bei Rückfragen wenden Sie sich Mi. 14:00 – 14:00 Uhr oder Fr. 9:00
– 10:00 Uhr an den Kinderschutzbund RS (Tel.: 0 21 91 – 2 71 90)